



Când teatrul, jocul și povestea devin *terapie*.

Formare completă în Dramaterapie și Terapii prin Arte
Expresive — pentru cei care vor să transforme prezența,
creativitatea și empatia într-o profesie cu impact real.

Program avizat de Colegiul Psihologilor din România (RF-II-B-204, nr.
333/07.11.2024), conform normelor privind formarea în psihoterapie.



COORDONATOR PROGRAM

Psiholog principal Ruxandra Georgeta Mircea

EMAIL
officearpa@gmail.com

WHATSAPP
0724 946 969

INSTAGRAM
[Dramaterapie și terapii prin arte expresive](#)

WEBSITE
dramaterapie.ro

FACEBOOK
Dramaterapie și terapii prin arte expresive; Psiholog Ruxandra Georgeta
Mircea

PREZENTARE GENERALĂ

Un singur program, trei niveluri de transformare

Programul ARPA de Dramaterapie și Terapii prin Arte Expresive îmbină rigoarea clinică cu forța expresivă a artei. Este construit din trei componente care se derulează împreună, gândite să te formeze deopotrivă ca practician și ca om.

01 Formare de bază 500 ore, 16 module, pe parcursul a 2 ani și 9 luni. Teorie + practică, în format hibrid.	02 Dezvoltare personală 150 ore, 16 module, vineri seara — auto-cunoaștere ghidată, în paralel cu formarea de bază.	03 Supervizare Minimum 1 an, 12 module, 150 ore — pasul spre statutul de practicant autonom.
ÎNCEPEREA PROGRAMULUI În luna septembrie a fiecărui an	FORMAT Hibrid — teorie online (Zoom), practică față în față	
DURATĂ TOTALĂ (FORMARE + SUPERVIZARE) 3 ani și 9 luni (redușă pentru echivalări)	TAXĂ 500 RON / lună — include formarea de bază și dezvoltarea personală	

PROGRAM ȘI LOCAȚIE

Weekenduri, sâmbătă și duminică: 10.00–18.00, respectiv 10.00–16.00 (pauză 13.00–14.00). Cursurile practice se desfășoară față în față în București, str. Virgiliu nr. 42. În luna august, activitățile se întrerup.

CUI I SE POTRIVEȘTE

- Absolvenți de Psihologie, Psihopedagogie Specială, Medicină
- Absolvenți de Teatru, Pedagogie, Asistență Socială, Filosofie și Teologie

De la formare la practică autonomă

1

Formarea de bază — 500 ore / 16 module

Îmbini teoria (online) cu practica (față în față), pe parcursul a 2 ani și 9 luni. Include ore de supervizare cu formatorii, astfel încât proiectele practice să se desfășoare în siguranță și la un nivel calitativ ridicat.

2

Dezvoltarea personală — 150 ore / 16 module

Vineri seara, o dată pe lună, în paralel cu formarea de bază. Formatorul prezintă tema, iar tu parcurgi exercițiile de analiză și dezvoltare personală, cu materiale pe care le vei putea refolosi ulterior cu proprii clienți. Deschis și cursanților din alte formări de psihoterapie.

3

Supervizarea — minimum 1 an / 12 module / 150 ore

După absolvirea formării de bază și obținerea atestatului de psihoterapeut sub supervizare (Colegiul Psihologilor din România), urmează un an de supervizare oficială: lucrezi cu cazuri proprii și propuse de supervisor, trimiți rapoarte și primești feedback, până la treapta de practicant autonom.

DEZVOLTARE PERSONALĂ — CINE SE POATE ÎNSCRIE

- Cursanții aflați deja în formarea de bază ARPA
- Alți psihologi aflați în formare sau cu formare de bază în psihoterapie la alte asociații, indiferent de orientarea terapeutică

SUPERVIZARE — CINE SE POATE ÎNSCRIE

- Absolvenți ai formării de bază ARPA
- Psihoterapeuți formați la alte asociații cu orientare experiențială

Tematica formării de bază

Nr.	Modul	Ore teoretice	Ore aplicații practice	Total ore
1	Introducere în dramaterapie și terapii prin arte expresive	20	–	20
2	Atașament și traumă la copii și adolescenți: abordări simbolice și dramatice	30	10	40
3	Teorii ale consilierii psihologice în sănătate mintală — integrarea metodelor din dramaterapie și artterapie în teoriile tradiționale din consiliere	20	20	40
4	Dramaterapia și dezvoltarea umană: metode aplicate la clienți de vârste diferite	10	10	20
5	Terapia în grup în dramaterapie și terapii prin arte expresive	40	40	80
6	Psihologie clinică și psihopatologie	30	10	40
7	Etica în dramaterapie și terapiile prin arte expresive și în activitatea de sănătate mintală	10	–	10
8	Performanța în dramaterapie: modele de teatru terapeutic	40	40	80
9	Abilități de ajutorare în domeniul sănătății mintale	5	15	20
10	Lucrul practic cu diferite comunități și familii	5	15	20
11	Bazele psihodramei și sociodramei	20	20	40
12	Stagiu de practică A: integrarea experienței pe teren, supervizare și practică reflexivă	–	18	18
13	Stagiu de practică B: integrarea experienței pe teren, supervizare și practică reflexivă	–	18	18
14	Cercetare în dramaterapie și terapii prin arte expresive	18	–	18
15	Stagiu de practică C: aplicarea tehnicilor de dramaterapie și terapii prin arte expresive	–	18	18
16	Proiect final: conceperea, dezvoltarea și implementarea unui proiect de dramaterapie care integrează procesele de bază ale terapiei prin teatru, aplicat unor nevoi comunitare sau clinice specifice	18	–	18
TOTAL PROGRAM DE FORMARE DE BAZĂ				500

Programul este susținut de o echipă de formatori internaționali și naționali, specialiști în dramaterapie, terapii prin arte expresive, psihologie clinică și psihopatologie, conform standardelor de calitate ale Colegiul Psihologilor din România (Anexa 5A la Normele privind educația și formarea profesională a psihologilor).

Pasul tău spre o profesie *care unește artă și vindecare* începe aici.

Înscrierile sunt deschise pe tot parcursul anului, până la începerea cursurilor și încă 90 de zile după (iunie–august). Interviu de selecție are loc periodic, în funcție de înscrieri.

- 1 Trimiți solicitarea și CV-ul** pe officearpa@gmail.com, cu studiile și experiența profesională relevantă.
- 2 Susții interviul de selecție** (motivație, experiențe anterioare) — fără nicio taxă de interviu.
- 3 Primești răspunsul** prin email, în maximum 2 zile de la interviu.
- 4 Completezi dosarul:** formular GDPR, copie act de identitate, copie diplomă de licență, copii diplome/certificate relevante și, dacă e cazul, cererea de echivalare a orelor.

Condiții de înscriere pe parcurs: interviu promovat + respectarea cerințelor privind recuperarea cursurilor pierdute.

Scrie-ne pentru detalii sau înscriere:

officearpa@gmail.com

Asociația ARPA — București, str. Virgiliu nr. 42